



iNot e.V.
in Not zusammen

LEBEN • FÖRDERN • PFLEGEN

Begegnung
Austausch
Soziale Kontakte
Teilhabe
Beratung



iNot e.V.
Simon-Schweitzer-Str. 21
72336 Balingen
Tel: 07433 / 9032814
Mobil: 0151-63429420
www.inotverein-balingen.de

Leben

Sie können bei uns Geselligkeit erleben, Teil einer Gemeinschaft sein, erzählen, zuhören und Vieles mehr – dazu laden wir regelmäßig in unser „Erzählcafé“ ein.

Unser Raum ist barrierefrei, die Nutzung eines Behinderten-WCs ist möglich

Fördern

Wir beraten aufgrund langjähriger Erfahrung und guter Vernetzung in verschiedenen Bereichen und bieten Fortbildungen an.

Unsere therapeutischen Hilfsmittel können nach Verfügbarkeit ausgeliehen werden.

Gerne vermitteln wir bei Bedarf an Experten unseres Netzwerks (Atemtherapie, Dysphagie & Schluckstörung, Trachealkanüle, Beatmung).

Pflegen

Sie finden bei uns jederzeit Verständnis und ein offenes Ohr; besonders nach einem schweren Schicksalsschlag.

Sie können in einem sicheren Umfeld soziale Kontakte pflegen oder sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen z. B. bei Selbsthilfe-Treffen.