



**iNot e.V.**  
in Not zusammen

LEBEN • FÖRDERN • PFLEGEN

Begegnung  
Austausch  
Soziale Kontakte  
Teilhabe  
Beratung



iNot e.V.  
Simon-Schweitzer-Str. 21  
72336 Balingen  
Tel: 07433 / 9032814  
Mobil: 0151-63429420  
[www.inotverein-balingen.de](http://www.inotverein-balingen.de)

# Leben

Sie können bei uns Geselligkeit erleben, Teil einer Gemeinschaft sein, erzählen, zuhören und Vieles mehr – dazu laden wir regelmäßig in unser „Erzählcafé“ ein.

Unser Raum ist barrierefrei, die Nutzung eines Behinderten-WCs ist möglich

# Fördern

Wir beraten aufgrund langjähriger Erfahrung und guter Vernetzung in verschiedenen Bereichen und bieten Fortbildungen an.

Unsere therapeutischen Hilfsmittel können nach Verfügbarkeit ausgeliehen werden. Gerne vermitteln wir bei Bedarf an Experten unseres Netzwerks (Atemtherapie, Dysphagie = Schluckstörung, Trachealkanüle, Beatmung).

# Pflegen

Sie finden bei uns jederzeit Verständnis und ein offenes Ohr; besonders nach einem schweren Schicksalsschlag.

Sie können in einem sicheren Umfeld soziale Kontakte pflegen oder sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen z. B. bei Selbsthilfe-Treffen.

Spendenkonto bei der Sparkasse Zollernalb  
IBAN: DE37 6535 1260 0134 0514 44  
BIV: SOLADES1BAL